



Ohjeita laboratorion näytteenottoon

Verinäyte

Varaa aika näytteenottoon laboratorioon alkuviikosta tai niin, että seuraava päivä olisi arkipäivä. Ota mukaan näytteenottoon ja anna näytteenottajalle näytteenottoputket sekä näytteenotto-ohjeet.

Monet tekijät kuten ruokailu, ruumiillinen rasitus, stressi, kahvi, tupakka, alkoholi ja lääkkeet sekä luontaistuotteet ja vitamiinit, vaikuttavat laboratoriotutkimusten tuloksiin.

Vältä tupakointia, alkoholia ja voimakasta ruumiillista rasitusta näytteenottoa edeltävän vuorokauden aikana.

Älä ota lisäravinteita vähintään 12 tuntiin ennen näytteenottoa.

Jos tutkimusnimen edessä on pieni ”f”-kirjain, paastoa 10–12 tuntia ennen näytteenottoa. Tällöin aamulla et saa syödä mitään, mutta voit juoda yhden lasillisen vettä ja ottaa tarvittavat lääkkeet, ellei hoitavan lääkärin kanssa ole muuta sovittu.

Juuri ennen näytteenottoa on suositeltavaa istua rauhassa noin 15 minuuttia verenkierron tasaantumiseksi.

Kilpirauhaskokeisiin mennessä:

Näyte on hyvä ottaa kello 7-14, koska vuorokausivaihtelu vaikuttaa tyreotropiininarvoon. Mikäli sinulla on kilpirauhaslääkitys, tulee näyte ottaa ennen aamulääkkeen ottoa.

Mineraalilaboratorio Mila Oy

www.milalab.fi

puh. 0400411938





Instruktioner för laboratorieprovtagning

Blodprovet

Boka tid för provtagning på laboratoriet i början av veckan eller så att nästa dag är en vardag. Ta med dig provtagningsrören och provtagningsinstruktionerna och ge dem till provtagaren.

Många faktorer som mat, fysisk ansträngning, stress, kaffe, tobak, alkohol och mediciner, samt naturprodukter och vitaminer, påverkar resultaten av laborietesterna.

Ta inga kosttillskott under minst 12 timmar före provtagning.

Om det finns en liten bokstav "f" framför undersökningsnamnet, borde du fasta i 10-12 timmar före provtagning. I så fall får du inte äta något på morgonen före provtagning, men du får dricka ett glas vatten och ta nödvändiga mediciner, om inte annat avtalats med behandlande läkare.

Precis före provtagningen rekommenderas att sitta lungt cirka 15 minuter, för att stabilisera blodcirkulationen.

Inför undersökningar av sköldkörteln:

Provet rekommenderas tas mellan kl. 07.00 och 14.00, eftersom dygnsvariationer påverkar tyreoidstimulerande hormonvärdet. Om du använder sköldkörtelmedicin ska provet tas före intag morgondosen.

Mineraalilaboratorio Mila Oy
www.milalab.fi
puh. 0400411938