



Virtsan Jodi, suhteutettu (U -I suht.)

(sisältää U -I ja U -Krea -tutkimukset)

Valmistautuminen:

Normaalia ruokavaliota ei tarvitse rajoittaa edellisen vuorokauden aikana. Nestetasapainon voimakkaat vaihtelut heikentävät tuloksen luotettavuutta. **Virtsan täytyy olla rakossa vähintään 4 tuntia**, mutta enintään 12 tuntia. Vastaavana aikana ennen näytteenottoa on vältettävä runsasta juomista, nesterajoitusta ja voimakasta fyysistä rasitusta. Jodipitoisia lisäravinteita, sushia ja kelpiä (kelp-levä) tulee välttää 24 tuntia ennen näytteenottoa. Pieni määrä ruokasuolaa ei haittaa tutkimusta. Varjoainetutkimuksista tulee olla kulunut yli 3 kk ennen näytteenottoa. Veri häiritsee määrittystä. Suosittelemme ottamaan postissa lähetettävät näytteet alkuviikosta (ma-ke).

Näytteenotto-ohje:

Kädet ja virtsaputken suu pestään vedellä ennen näytteenottoa. Näytteen voi ottaa myös kuukautisten aikana, kunhan huolehtii ettei veri sekoitu virtsaan. Putkien mukana tuleva valkoinen imuliina jää pussiin putkien lähetystä varten. Näyte otetaan tehdaspuhtaaseen muoviasiaan ja siitä siirretään virtsaa kahteen propyleeniputkeen noin yksi ml (1 ml) kumpaankin.

Näytteen käsittely:

Näyteputket ja imuliina suljetaan salpauspussiin. Salpauspussi suljetaan hyvin ja laitetaan keltamusta-raidalliseen kuljetusrasiaan. Lähetä lähetetään näyteputkien mukana.

Pakkauksen postimaksu on maksettu. Huoneenlämpöisen näytteen voi jättää postilaatikkoon näytteenottopäivänä. Jos lähetys ei onnistu näytteenottopäivänä, säilytä näyte jääkaapissa lähetykseen asti (älä lähetä perjantaina tai ennen pyhiä). Yli 5 pvä vanha näyte ei ole analyysikelpoinen.

Täyttäkää tiedot ja lähettäkää tämä lähete näytteiden mukana.

Nimi

Henkilötunnus

Näytteenottopvm



Jod i urin, relaterat till kreatinin i urin (U -I, relaterat till U-Krea)

(inkluderar U -I och U -Krea)

Förberedelse:

Normal diet behöver inte begränsas under föregående dygn. Kraftiga fluktuationer i vätskebalansen försvagar resultatets tillförlitlighet. **Urinet ska vara i blåsan minst 4 timmar**, men högst 12 timmar. Under motsvarande tid före provtagning ska du undvika rikligt drickande, vätskebegränsning och kraftig fysisk ansträngning. Jodhaltiga kosttillskott, sushi, spirulina och kelp bör undvikas 24 timmar före provtagning. En liten mängd bordssalt stör inte undersökningen. Mer än tre månader ska ha gått sedan kontrastmedelsundersökningar före provtagning. Vi rekommenderar att du tar prover som skickas per post, i början av veckan (måndag - onsdag).

Provtagningsinstruktion:

Händerna och urinrörets mynning tvättas med vatten före provtagning. Den vita absorberande duken som följer med rören, får bli kvar i påsen för att skicka rören. Provet tas i en fabriksren plastbehållare och urin överförs från den till två propylenrör, ca. en milliliter (1 ml) i vardera.

Provhantering:

Provrören och den absorberande duken försluts i en förseglingspåse. Den försluts väl och placeras i den gul-svart randiga transportasken. Remissen skickas med provrören.

Porto har betalats på paketet och du kan lämna det rumsvarma provet i brevlådan på provtagningsdagen. Om du inte kan skicka provet på provtagningsdagen, förvara i kylskåp tills du skickar provet (skicka inte på en fredag eller före helger). Ett prov som är äldre än 5 dagar kan inte analyseras.

Fyll i informationen och skicka denna remiss med proven.

Namn

Personnummer

Provtagningsdatum



Urine Iodine, standardized (U -I ratio)

(Includes U -I and U -Crea tests)

Preparation:

You do not need to restrict your normal diet the day before the test. To ensure reliable results, avoid strong fluctuations in fluid balance. **Your urine should be in the bladder for at least 4 hours** but not more than 12 hours before sampling. During this period, refrain from heavy drinking, fluid restriction, and vigorous physical exertion. Please avoid taking iodine-containing supplements, sushi, spirulina and kelp seaweed 24 hours before the test. A small amount of table salt will not affect the test result. If you've had contrast agent examinations, at least 3 months should have passed before the test. Blood can interfere with the assay. We recommend sending the samples in the mail at the **beginning of the week** (Monday to Wednesday).

Sampling instructions:

Before sampling, wash your hands and the mouth of the urethra with water. You can take the sample even during menstruation, ensuring that blood does not mix with the urine. The white absorbent cloth included with the tubes should remain in the bag for sending the tubes. Collect the sample in a factory-clean plastic container and transfer the urine into two propylene tubes, approximately one ml (1 ml) each.

Sample handling:

Seal the sample tubes and absorbent cloth in a sealing bag. Place the sealed bag into a yellow-black striped transport box. The consignment should be sent along with the sample tubes. The postage for the package has already been paid. If the sample is at room temperature, you can leave it in the mailbox on the day of sampling. If shipping is not possible on the sampling day, store the sample in the refrigerator until shipping (do not ship on Fridays or before holidays). **A sample older than 5 days is not suitable for analysis.**

Please fill in the following information and send the shipment along with the samples:

Name

Personal identification number

Sampling date
