



Virtsan Jodi, suhteutettu (U -I suht.)

(sisältää U -I ja U -Krea -tutkimukset)

Valmistautuminen:

Normaalia ruokavaliota ei tarvitse rajoittaa edellisen vuorokauden aikana. Nestetasapainon voimakkaat vaihtelut heikentävät tuloksen luotettavuutta. Virtsan täytyy olla rakossa vähintään 4 tuntia, mutta enintään 12 tuntia. Vastaavana aikana ennen näytteenottoa on vältettävä runsasta juomista, nesterajoitusta ja voimakasta fyysistä rasitusta. Jodipitoisia lisäravinteita tulee välttää 24 tuntia ennen näytteenottoa. Pieni määrä ruokasuolaa ei haittaa tutkimusta. Varjoainetutkimuksista tulee olla kulunut yli 3 kk ennen näytteenottoa. Veri häiritsee määrittystä. Suosittelemme ottamaan postissa lähetettävät näytteet alkuviikosta (ma-ke).

Näytteenotto-ohje:

Kädet ja virtsaputken suu pestään vedellä ennen näytteenottoa. Näytteen voi ottaa myös kuukautisten aikana, kunhan huolehtii ettei veri sekoitu virtsaan. Putkien mukana tuleva valkoinen imuliina jää pussiin putkien lähetystä varten. Näyte otetaan tehdaspuhtaaseen muoviasiaan ja siitä siirretään virtsaa kahteen propyleeniputkeen noin yksi ml (1 ml) kumpaankin.

Näytteen käsittely:

Näyteputket ja imuliina suljetaan salpauspussiin. Salpauspussi suljetaan hyvin ja laitetaan keltamusta-raidalliseen kuljetusrasiaan. Lähetä lähetetään näyteputkien mukana.

Pakkauksen postimaksu on maksettu. Huoneenlämpöisen näytteen voi jättää postilaatikkoon näytteenottopäivänä. Jos lähetys ei onnistu näytteenottopäivänä, säilytä näyte jääkaapissa lähetykseen asti (älä lähetä perjantaina tai ennen pyhiä).

Täyttäkää tiedot ja lähettäkää tämä lähete näytteiden mukana.

Nimi

Henkilötunnus

Näytteenottopvm



Jod i urin, relaterat till kreatinin i urin (U -I, relaterat till U-Krea)

(inkluderar U -I och U -Krea)

Förberedelse:

Normal diet behöver inte begränsas under föregående dygn. Kraftiga fluktuationer i vätskebalansen försvagar resultatets tillförlitlighet. Urinet ska vara i blåsan minst 4, men högst 12 timmar. Under motsvarande tid före provtagning ska du undvika rikligt drickande, vätskebegränsning och kraftig fysisk ansträngning. Jodhaltiga kosttillskott bör undvikas 24 timmar före provtagning. En liten mängd bordssalt stör inte undersökningen. Mer än tre månader ska ha gått sedan kontrastmedelsundersökningar före provtagning. Vi rekommenderar att du tar prover som skickas per post, i början av veckan (måndag - onsdag).

Provtagningsinstruktion:

Händerna och urinrörets mynning tvättas med vatten före provtagning. Den vita absorberande duken som följer med rören, får bli kvar i påsen för att skicka rören. Provet tas i en fabriksren plastbehållare och urin överförs från den till två propylenrör, ca. en milliliter (1 ml) i vardera.

Provhantering:

Provrören och den absorberande duken försluts i en förseglingspåse. Den försluts väl och placeras i den gul-svart randiga transportasken. Remissen skickas med provrören.

Porto har betalats på paketet och du kan lämna det rumsvarma provet i brevlådan på provtagningsdagen. Om du inte kan skicka provet på provtagningsdagen, förvara i kylskåp tills du skickar provet (skicka inte på en fredag eller före helger).

Fyll i informationen och skicka denna remiss med proven.

Namn

Personnummer

Provtagningsdatum
