



Ohjeita laboratorion näytteenottoon

Verinäyte

Monet tekijät kuten ruokailu, ruumiillinen rasitus, stressi, kahvi, tupakka, alkoholi ja lääkkeet sekä luontaistuotteet ja vitamiinit, vaikuttavat laboratoriotutkimusten tuloksiin.

Vältä tupakointia, alkoholia ja voimakasta ruumiillista rasitusta näytteenottoa edeltävän vuorokauden aikana.

Jos tutkimusnimen edessä on pieni ”f”-kirjain, paastoa 10-12 tuntia ennen näytteenottoa.

Aamulla ennen näytteenottoa et saa syödä mitään, mutta vettä saat juoda yhden lasillisen ja ottaa tarvittavat lääkkeet, ellei hoitavan lääkärin kanssa ole muuta sovittu.

Juuri ennen näytteenottoa on suositeltavaa istua rauhassa noin 15 minuuttia verenkierron tasaantumiseksi.



Instruktioner för laboratorieprovtagningen

Blodprovet

Många faktorer som mat, fysisk ansträngning, stress, kaffe, tobak, alkohol och mediciner, samt naturprodukter och vitaminer, påverkar resultaten av laborietesterna.

Undvik rökning, alkohol och tung fysisk ansträngning under dygnet före provtagningen.

Om det finns en liten bokstav "f" framför undersökningsnamnet, borde du fasta i 10-12 timmar före provtagning.

På morgonen före provtagningen får du inte äta något, men du får dricka ett glas vatten och ta nödvändiga mediciner, om inte annat avtalats med behandlande läkare.

Precis före provtagningen rekommenderas att sitta lungt cirka 15 minuter, för att stabilisera blodcirkulationen.