



Virtsan Jodi, suhteutettu (U -I suht.)

(sisältää U -I ja U -Krea -tutkimukset)

Valmistautuminen:

Nestetasapainon voimakkaat vaihtelut heikentävät tuloksen luotettavuutta. Muutama tunti ennen näytteenottoa on vältettävä runsasta juomista, nesterajoitusta ja voimakasta fyysistä rasitusta. Jodipitoisia lisäravinteita tulee välttää 24 tuntia ennen näytteenottoa. Pieni määrä ruokasuolaa ei haittaa tutkimusta. Varjoainetutkimuksista tulee olla kulunut yli 3 kk ennen näytteenottoa. Suosittelemme ottamaan postissa lähetettävät näytteet alkuviikosta (ma-ke).

Näytteenotto-ohje:

Kädet ja virtsaputken suu pestään vedellä ennen näytteenottoa. Putkien mukana tuleva valkoinen imuliina jää pussiin putkien lähetystä varten. Näyte otetaan tehdaspuhtaaseen muoviasiaan ja siitä siirretään virtsaa kahteen propyleeniputkeen. Putket jätetään hieman vajaiksi (täyttö n. 2/3 tilavuudesta).

Näytteen käsittely:

Näyteputket ja imuliina suljetaan salpauspussiin. Salpauspussi suljetaan hyvin ja laitetaan keltamusta-raitaiseen kuljetusrasiaan. Lähetä lähetetään näyteputkien mukana.

Pakkauksessa on postimaksu maksettu. Huoneenlämpöisen näytteen voi jättää postilaatikkoon näytteenottopäivänä. Jos lähetys ei onnistu näytteenottopäivänä, säilytä näyte jääkaapissa lähetykseen asti (älä lähetä perjantaina tai ennen pyhiä).

Täyttäkää tiedot ja lähettäkää tämä lähete näytteen mukana.

Nimi

Henkilötunnus

Näytteenottopvm



Jod i urin, relaterat till kreatinin i urin (U -I, relaterat till U-Krea)

(inkluderar U -I och U -Krea)

Förberedelse:

Kraftiga fluktuationer i vätskebalansen försvagar resultatets tillförlitlighet. Några timmar före provtagning ska du undvika rikligt drickande, vätskebegränsning och kraftig fysisk ansträngning. Jodhaltiga kosttillskott bör undvikas 24 timmar före provtagning. En liten mängd bordssalt stör inte undersökningen. Mer än tre månader ska ha gått sedan kontrastmedelsundersökningar före provtagning. Vi rekommenderar att du tar prover som skickas per post, i början av veckan (måndag - onsdag).

Provtagningsinstruktion:

Händerna och urinrörets mynning tvättas med vatten före provtagning. Den vita absorberande duken som följer med rören, ligger kvar i påsen för att skicka rören. Provet tas i en fabriksren plastbehållare och urin överförs från den till två propylenrör. Rören fylls inte helt (ca. 2/3 av volymen).

Provhantering:

Provrören och den absorberande duken försluts i en förseglingspåse. Den försluts väl och placeras i den gul-svart randiga transportasken. Remissen skickas med provrören.

Porto har betalats på paketet och du kan lämna det rumsvarma provet i brevlådan på provtagningsdagen. Om du inte kan skicka provet på provtagningsdagen, förvara i kylskåp tills du skickar provet (skicka inte på en fredag eller före helger).

Fyll i informationen och skicka denna försändelse med provet.

Namn

Personnummer

Provtagningsdatum
